

# Privacybeleid – Nourish & Grow

Bij **Nourish & Grow** begeleid ik ouders en kinderen met een holistische en professionele aanpak. Jouw privacy en die van je kind staan altijd centraal. In dit privacybeleid leg ik uit welke gegevens ik verzamel, waarom en hoe ik ze bescherm.

## 1. Wie ik ben

### Nourish & Grow

- Naam: Sarah Keur-O'Neill
  - Website: [www.nourishandgrow.nl](http://www.nourishandgrow.nl)
  - E-mail: [sarah@nourishandgrow.nl](mailto:sarah@nourishandgrow.nl)
  - Adres: Heemraadschapslaan 17, 1181 TZ Amstelveen
  - KvK: 99987651
- 

## 2. Welke gegevens ik gebruik

Ik verzamel gegevens van cliënten en websitebezoekers, zoals:

- Naam, e-mail, telefoon, adres, betalingsgegevens (indien van toepassing)
  - Gegevens van kinderen (zoals leeftijd en relevante medische informatie, alleen met toestemming)
  - IP-adres en websitegebruik via cookies
- 

## 3. Waarom ik deze gegevens gebruik

- Voor coachtrajecten en voedingsbegeleiding
  - Voor digitale producten zoals e-books/pdf's
  - Voor het verbeteren van mijn dienstverlening en website
  - Voor wettelijke verplichtingen, zoals belasting
- 

## 4. Hoe lang ik gegevens bewaar

- Administratieve gegevens (facturen): 7 jaar

- Klantgegevens: maximaal 2 jaar na laatste contact, tenzij je toestemming geeft om langer te bewaren
- 

## 5. Delen van gegevens

Ik verkoop je gegevens nooit en deel ze alleen als dat nodig is voor mijn dienstverlening of wettelijke verplichtingen. Bijvoorbeeld met:

- Websitehosting / e-mailprovider
  - Administratiekantoor
- 

## 6. Cookies

Mijn website gebruikt functionele en analytische cookies om goed te functioneren. Geen trackingcookies zonder jouw toestemming. Bij je eerste bezoek vraag ik om akkoord.

---

## 7. Beveiliging

Ik neem passende maatregelen tegen misbruik, verlies of onbevoegde toegang. Mijn website heeft een SSL-verbinding en ik hanteer sterke wachtwoorden.

---

## 8. Gegevens van kinderen

Ik verwerk gegevens van kinderen alleen met toestemming van de ouder/verzorger en uitsluitend voor begeleiding. Na afloop van de begeleiding worden deze gegevens maximaal 2 jaar bewaard en niet gedeeld met derden.

---

## 9. Jouw rechten

Je kunt je gegevens inzien, corrigeren, verwijderen, bezwaar maken of je toestemming intrekken.

Wil je hiervan gebruikmaken? Stuur een e-mail, ik reageer binnen 14 dagen.

---

## **10. Contact**

Vragen of opmerkingen? Neem contact op via:

- E-mail: [sarah@nourishandgrow.nl](mailto:sarah@nourishandgrow.nl)
- Website: [www.nourishandgrow.nl](http://www.nourishandgrow.nl)

Ik streef er altijd naar eventuele problemen of vragen samen op te lossen.